

5

Pięć kroków, które możesz wykonać, aby przygotować się do rejestracji

1

Wejdź na stronę [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

Dowiedz się więcej o rynku ubezpieczeń zdrowotnych (Health Insurance Marketplace),[®] w tym o programie Medicaid i programie ubezpieczeń zdrowotnych dla dzieci (Children's Health Insurance Program - CHIP).

2

Zapytaj swojego pracodawcę, czy oferuje ubezpieczenie zdrowotne

Jeśli Twój pracodawca nie oferuje ubezpieczenia zdrowotnego, możesz uzyskać ubezpieczenie za pośrednictwem serwisu Marketplace lub innych świadczeniodawców, takich jak Medicare lub TRICARE.

3

Zanim wybierzesz swój plan ubezpieczenia zdrowotnego, przygotuj listę pytań

Na przykład: "Czy mogę zatrzymać mojego aktualnego lekarza?" Lub: "Czy ten plan pokryje koszty mojego ubezpieczenia zdrowotnego, kiedy będę podróżować?"

4

Zbierz podstawowe informacje na temat Twoich dochodów

Będziesz potrzebować informacji o dochodach, takich jak te, które otrzymujesz na W-2, odcinki wypłat lub zwrot podatku.

5

Ustal swój budżet

Istnieją różne rodzaje planów zdrowotnych, mające na celu sprostać różnorodnym potrzebom i budżetom. Musisz określić, ile możesz wydać miesięcznie na składki i ile chcesz zapłacić z własnej kieszeni za recepty lub usługi medyczne.

Health Insurance Marketplace

Masz prawo uzyskać informacje z Marketplace w dostępnym formacie, takim jak duży druk, braille lub audio.

Masz również prawo złożyć skargę, jeśli uważasz, że jesteś dyskryminowany(-a).

Wejdź na stronę [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/)

[CMSNondiscriminationnotice](#) lub zadzwoń pod numer 1-800-318-2596. Użytkownicy telefonów tekstowych TTY (osoby niedosłyszące) mogą dzwonić pod numer 1-855-889-4325.



[HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov)

CMS Product No. 11629-POL (Polish) September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace[®] is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



Ubezpieczenie zdrowotne Marketplace

Opcje ubezpieczenia zdrowotnego

Marketplace umożliwia Ci znalezienie ubezpieczenia zdrowotnego, które pasuje do Twojego budżetu i spełnia Twoje potrzeby. Składając wniosek o objęcie ubezpieczeniem, możesz sprawdzić wszystkie dostępne opcje i zarejestrować się. Możesz ubiegać się o prywatne ubezpieczenie, Medicaid lub Children's Health Insurance Program (CHIP), jeśli się kwalifikujesz.

Każdy plan ubezpieczenia zdrowotnego na rynku oferuje ten sam zestaw podstawowych świadczeń zdrowotnych, w tym wizyty u lekarza, profilaktykę, hospitalizacje, recepty i wiele innych. Możesz porównać plany na podstawie ceny, korzyści i innych ważnych funkcji przed dokonaniem wyboru.

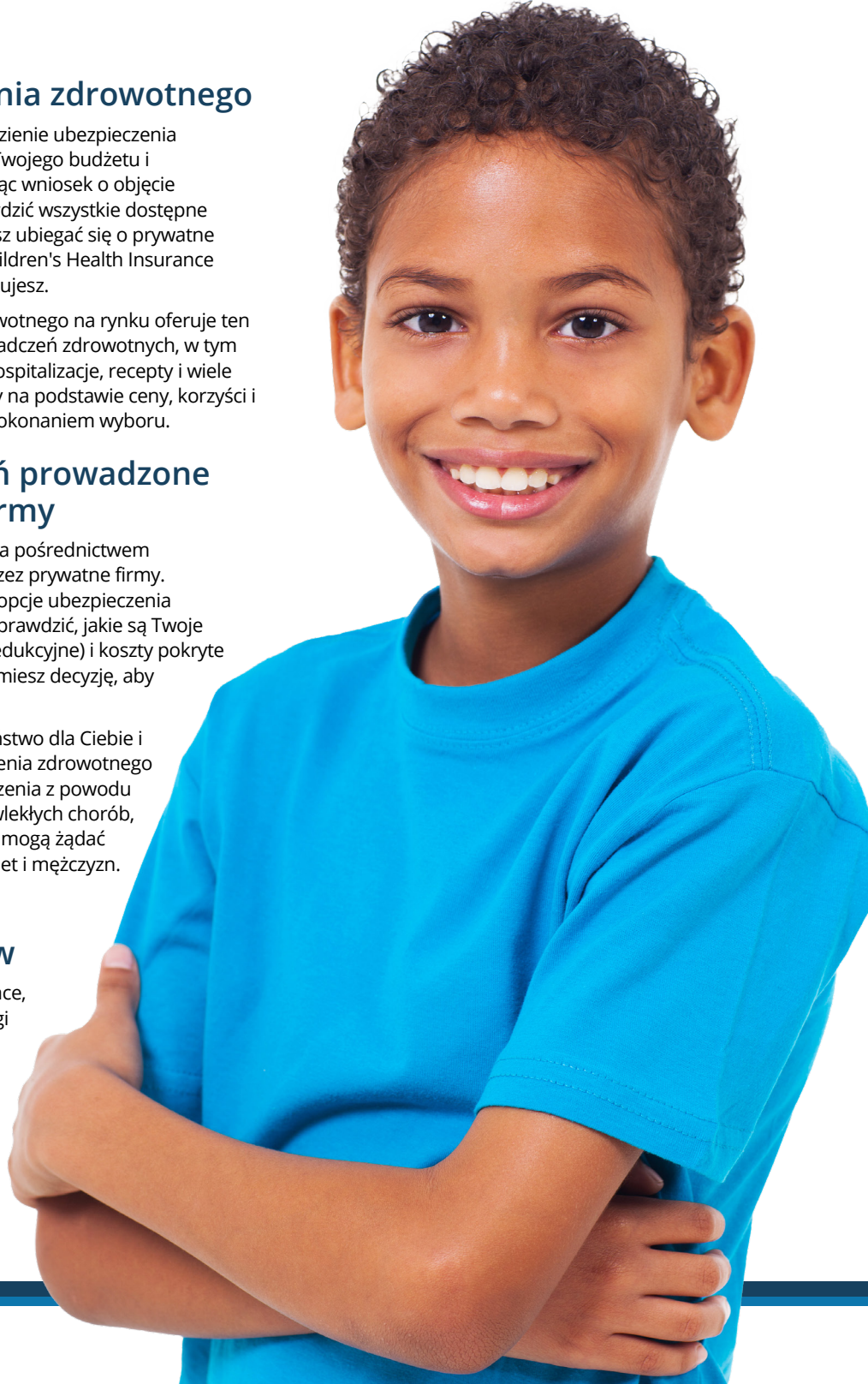
Plany ubezpieczeń prowadzone przez prywatne firmy

Plany ubezpieczeń oferowane za pośrednictwem Marketplace są prowadzone przez prywatne firmy. Możesz porównać dostępne Ci opcje ubezpieczenia zdrowotnego w Marketplace i sprawdzić, jakie są Twoje składki, potrącenia (franczyzy redukcyjne) i koszty pokryte z własnej kieszeni, zanim podejmiesz decyzję, aby się zarejestrować.

Marketplace oferuje bezpieczeństwo dla Ciebie i twojej rodziny. Plany ubezpieczenia zdrowotnego nie mogą odmówić Ci ubezpieczenia z powodu wcześniej istniejących lub przewlekłych chorób, takich jak rak czy cukrzyca, i nie mogą żądać płacenia innych składek od kobiet i mężczyzn.

Uzyskaj pomoc dotyczącą kosztów

Korzystając z serwisu Marketplace, istnieje możliwość uzyskania ulgi podatkowej w celu obniżenia miesięcznych składek i pomocy w pokryciu kosztów bieżących. Po złożeniu aplikacji dowiesz się, ile możesz zaoszczędzić.



Poznaj rynek Marketplace

Odwiedź **HealthCare.gov**, aby uzyskać odpowiedzi na swoje pytania i zarejestruj się, aby otrzymywać aktualizacje e-mail dotyczące Marketplace. Możesz również zadzwonić do Centrum Telefonicznego Marketplace pod 1-800-318-2596. Użytkownicy telefonów tekstowych TTY (osoby niedosłyszące) mogą dzwonić pod numer 1-855-889-4325.

Podczas okresu otwartej rejestracji (od 1 listopada do 15 stycznia) możesz wejść na stronę **HealthCare.gov** lub odwiedzić serwis Marketplace i ubiegać się o ubezpieczenie zdrowotne, porównać wszystkie opcje i zapisać się do planu.

Możesz złożyć wniosek o objęcie ubezpieczeniem poza okresem otwartej rejestracji, jeśli kwalifikujesz się do specjalnego okresu rejestracji na podstawie szacowanego dochodu gospodarstwa domowego lub z powodu zmiany okoliczności życiowych, np.:

- Utraty Medicaid, CHIP, lub innego ubezpieczenia
- Zawarcia związku małżeńskiego
- Narodzin dziecka
- Zmiany miejsca zamieszkania
- Zmiany w szacowanym dochodzie gospodarstwa domowego

Możesz również ubiegać się o Medicaid i CHIP o każdej porze roku, korzystając z tego samego wniosku.