

# ¿Cumple 26 años? Qué necesita saber sobre el Mercado



Si tiene seguro médico bajo el plan de sus padres y cumple 26 este año, aquí verá algunas formas para mantenerse cubierto.

## Obtener seguro médico a través de su empleo

Si está trabajando y puede obtener un seguro médico a través de su empleo, es posible que pueda inscribirse fuera del Período de Inscripción Abierta si pierde la cobertura de sus padres. Póngase en contacto con el representante de recursos humanos antes de cumplir 26 años para conocer los próximos pasos.

## Obtener un plan del Mercado

En [CuidadoDeSalud.gov](https://www.CuidadoDeSalud.gov), encontrará una variedad de planes y precios disponibles para usted. De acuerdo a su situación, puede ser elegible para obtener ahorros basados en su ingreso, la mayoría de las personas califican. Averigüe si usted ahorrará en [CuidadoDeSalud.gov/es/lower-costs](https://www.CuidadoDeSalud.gov/es/lower-costs).

Para obtener un plan del Mercado, deberá presentar una solicitud. Es importante saber que si alguien lo reclamará como dependiente fiscal en la declaración de impuestos del próximo año, sus ingresos se incluirán en la solicitud

del Mercado cuando veamos si usted es elegible para los ahorros. Si presentará sus propios impuestos el próximo año, debe completar su propia solicitud.

## ¿Cuándo puedo solicitar?

- **Si está cubierto bajo el plan del Mercado de sus padres:** Usted puede permanecer en la póliza de sus padres hasta terminar el año del plan el 31 de diciembre, incluso si cumple 26 a mediados de año. Asegúrese de solicitar su propio plan del Mercado para el próximo año durante la Inscripción Abierta (del 1 de noviembre al 15 de enero de cada año). Actúe antes del 15 de diciembre para que la cobertura comience el 1 de enero. Sus padres deberán actualizar su solicitud durante la Inscripción Abierta para demostrar que usted no estará en el plan de ellos.
- **Si está cubierto bajo el plan basado en el empleo de sus padres:** Su cobertura por lo general termina el mes en que cumple 26. Incluso si es fuera del Período de Inscripción Abierta, podrá obtener un plan del Mercado porque haber perdido otra cobertura lo califica para un Período Especial de Inscripción. Usted tiene 60 días antes de que pierda la cobertura y 60 días después de perderla para inscribirse. El Mercado puede pedirle que proporcione documentos para confirmar que perdió la cobertura.

## Obtener cobertura de Medicaid o el Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP)

Puede solicitar Medicaid o CHIP en CuidadoDeSalud.gov en cualquier momento. Medicaid y CHIP no tienen períodos de Inscripción Abierta. Si tiene ingresos limitados o está embarazada, podría calificar para cobertura gratuita o de bajo costo a través de Medicaid o CHIP. Si tiene hijos, podrían calificar para la cobertura de Medicaid o CHIP, incluso si usted no califica para Medicaid.

Cuando llene una solicitud del Mercado con ayuda financiera, averiguará si califica para Medicaid o CHIP. Si parece que califica para Medicaid o CHIP, enviaremos su información a su agencia estatal. Ellos se comunicarán con usted para informarle sobre la inscripción.

## ¿Tiene preguntas? Hay ayuda disponible

- Para más información visite [CuidadoDeSalud.gov/es/young-adults](https://CuidadoDeSalud.gov/es/young-adults).
- Encuentre ayuda en su área en [AyudaLocal.CuidadoDeSalud.gov](https://AyudaLocal.CuidadoDeSalud.gov).
- Llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información sobre la cobertura a través del Mercado o sus beneficios y protecciones, visite **CuidadoDeSalud.gov** o llame al Centro de Llamadas del Mercado al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al 1-855-889-4325.

Tiene derecho a obtener su información en un formato accesible, como letra grande, braille o audio. También tiene derecho a presentar una queja si siente que ha sido discriminado.

Visite [CMS.gov/About-CMS/Agency-Information/Aboutwebsite/CMSNondiscriminationNotice](https://CMS.gov/About-CMS/Agency-Information/Aboutwebsite/CMSNondiscriminationNotice) o llame al 1-800-318-2596. Los usuarios de TTY pueden llamar al: 1-855-889-4325.

### Mercado de Seguros Médicos

CMS Producto No. 11921-S  
Junio 2023

Este producto fue financiado con dinero de los contribuyentes de los Estados Unidos.



[CuidadoDeSalud.gov](https://CuidadoDeSalud.gov)