

4

πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για την ασφάλιση υγείας

1

Διαφορετικά ασφαλιστήρια συμβόλαια υγείας μπορούν να προσφέρουν διάφορα οφέλη, και ορισμένες μπορούν να περιορίσουν τους γιατρούς, νοσοκομεία ή άλλους προμηθευτές που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε.

2

Ενδέχεται να πρέπει να πληρώνετε ένα εκπιπτόμενο ποσό κάθε χρόνο πριν το ασφαλιστικό σας πρόγραμμα αρχίσει να πληρώνει για τη φροντίδα σας. Για παράδειγμα, ας πούμε ότι το αφαιρετέο σας είναι \$200. Έχετε επίσκεψη σε δωμάτιο έκτακτης ανάγκης αξίας \$1,250. Πληρώνετε τα πρώτα \$200 για να καλύψετε το εκπιπτόμενο ποσό. Πρέπει επίσης να πληρώσετε το μερίδιό σας για τις καλυπτόμενες υπηρεσίες.

3

Ενδέχεται να χρειαστεί να πληρώσετε συνασφάλιση ή συμπληρωμή όταν λαμβάνετε ιατρική φροντίδα, όπως μια επίσκεψη γιατρού, επίσκεψη εξωτερικού ασθενούς, ή μια συνταγογράφηση. Η συνασφάλιση είναι συνήθως ένα ποσοστό (για παράδειγμα, 20% του συνολικού κόστους). Μια συμπληρωμή είναι συνήθως ένα πάγιο ποσό (για παράδειγμα \$10 ή \$20 για μια συνταγογράφηση ή επίσκεψη γιατρού).

4

Τα πλάνα ασφάλισης υγείας είναι συμβεβλημένα με δίκτυα νοσοκομείων, ιατρών, φαρμακείων και παρόχων φροντιστών υγείας. Ανάλογα με το είδος πολιτικής που αγοράζετε, το πλάνο σας μπορεί να σας πληρώνει μόνο για τη φροντίδα σας όταν την λαμβάνετε από έναν πάροχο στο δίκτυο του πλάνου, ή μπορεί να πρέπει να πληρώσετε ένα μεγαλύτερο μερίδιο του λογαριασμού.

Health Insurance Marketplace

Έχετε το δικαίωμα να λαμβάνετε τις πληροφορίες σας σε προσβάσιμη μορφή, όπως σε μεγάλα γράμματα, σε γραφή braille ή σε ήχο. Έχετε επίσης το δικαίωμα να υποβάλετε καταγγελία εάν θεωρείτε ότι έχετε υποστεί διακρίσεις.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [CMS.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice](https://www.cms.gov/about-cms/agency-information/aboutwebsite/CMSNondiscriminationnotice) ή καλέστε στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες TTY μπορούν να καλέσουν το 1-855-889-4325.



HealthCare.gov

CMS Product No. 11631-GR (Greek)

September 2023

This product was produced at U.S. taxpayer expense.

Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health & Human Services.



Η αξία της ασφάλισης υγείας

Η ασφάλιση υγείας βοηθά στην πληρωμή του κόστους όταν χρειάζεστε φροντίδα

Κανείς δεν σχεδιάζει να αρρωστήσει ή να χτυπήσει, αλλά οι περισσότεροι άνθρωποι χρειάζονται ιατρική φροντίδα κάποια στιγμή. Η ασφάλιση υγείας βοηθά στην πληρωμή αυτών των δαπανών και σας προστατεύει από πολύ μεγάλα έξοδα.

Τι είναι η ασφάλιση υγείας;

Η ασφάλιση υγείας είναι ένα συμβόλαιο μεταξύ εσάς και μιας ασφαλιστικής εταιρείας. Γράφεστε σε ένα πρόγραμμα και η εταιρεία συμφωνεί να καταβάλει μέρος των ιατρικών σας εξόδων όταν αρρωσταίνετε ή τραυματίζεστε.

Υπάρχουν άλλα σημαντικά οφέλη της ασφάλισης υγείας. Σχέδια διαθέσιμα στην Health Insurance Marketplace® (και τα περισσότερα άλλα προγράμματα) παρέχουν δωρεάν προληπτική φροντίδα, όπως εμβόλια και προληπτικούς ελέγχους. Καλύπτουν επίσης ορισμένα κόστη για συνταγογράφηση φαρμάκων.

Η ασφάλιση υγείας σας βοηθά να πληρώσετε για τη φροντίδα

Γνωρίζετε ότι το μέσο κόστος μιας 3ήμερης παραμονής στο νοσοκομείο είναι περίπου \$30,000; Ή ότι η επανόρθωση ενός σπασμένου ποδιού μπορεί να κοστίσει μέχρι \$7,500; Το να έχετε υγειονομική κάλυψη μπορεί να σας βοηθήσει να προστατευτείτε από μεγάλα, μη αναμενόμενα κόστη, όπως αυτά.

Κάθε ασφαλιστικό πρόγραμμα διαθέτει περίληψη παροχών και καλύψεων που δείχνει τι είδους περίθαλψη, θεραπείες και υπηρεσίες καλύπτει. Αυτό περιλαμβάνει το ποσό που θα πληρώσει το πρόγραμμα όταν λάβετε υπηρεσίες.

Τι πληρώνετε για ασφάλιση υγείας

Συνήθως θα πληρώνετε ένα ασφάλιστρο κάθε μήνα για την κάλυψη υγείας, και μπορεί επίσης να πρέπει να πληρώνετε ένα εκπιπτόμενο ποσό κάθε χρόνο. Το εκπιπτόμενο ποσό είναι το ποσό που πληρώνετε για καλυπτόμενες υπηρεσίες προτού το πρόγραμμα ασφάλισης υγείας σας αρχίσει να πληρώνει. Το αφαιρετέο μπορεί να μην ισχύει σε όλες τις υπηρεσίες.

Το ύψος της πληρωμής σας για τα ασφάλιστρα σας και το αφαιρετέο βασίζεται στο είδος της κάλυψης που έχετε.

Είναι επίσης σημαντικό να γνωρίζετε πόσα πρέπει να πληρώσετε όταν λαμβάνετε υπηρεσίες.

Παραδείγματα περιλαμβάνουν:

- Οι ιδιωτικές σας δαπάνες για τις υπηρεσίες μετά την πληρωμή της έκπτωσης (συγχρηματοδότηση ή συμπληρωμές)
- Το συνολικό ποσό που θα πρέπει να πληρώσετε εάν αρρωστήσετε ή χτυπήσετε (το μέγιστο της ιδιωτικής δαπάνης)

Το ασφαλιστήριο με το φθηνότερο ασφάλιστρο μπορεί να μην καλύπτει πολλές υπηρεσίες και θεραπείες.

Εάν χάσατε πρόσφατα την υγειονομική σας κάλυψη, μπορεί να μπορείτε να αποκτήσετε χαμηλού κόστους, ποιοτική κάλυψη μέσω του Marketplace. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov/get-coverage](https://www.healthcare.gov/get-coverage) για να μάθετε αν πληροίτε τις προϋποθέσεις για να αποκτήσετε κάλυψη τώρα.

Πώς μπορώ να μάθω περισσότερα;

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με την κάλυψη μέσω της Αγοράς ή τις παροχές και την προστασία σας, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [HealthCare.gov](https://www.healthcare.gov) ή καλέστε το Τηλεφωνικό Κέντρο της Marketplace στο 1-800-318-2596. Οι χρήστες ΤΤΥ μπορούν να καλέσουν 1-855-889-4325.