



責任健康社區**(AHC)**

健康相關社會需要**(HRSN)**

篩選工具

Multiuse version



樣本介紹

醫療服務參加責任健康社區計畫是由美國醫療保險和醫療補助服務中心資助。該計畫可幫助你與健康社區服務建立聯繫，改善健康情況。很多此類服務成本低廉，或者免費。回答以下問題，可使我們幫你與這些服務或計畫建立聯繫。

你的資訊將會保密。你所提供的資訊不會影響你的聯邦醫療保險和醫療補助資格。

你應當按自己的意見回答問題。這些問題並無對錯之分。

資訊

1. 我回答這項調查和填寫一下聲明是為了：

- 本人
 - 我的孩子
 - 我所照顧的其他成年人
 - 其他人（請具體指明你和此人的關係）
-

回答以下問題時，請站在問題 1 中所選人士的角度思考。如果你替他人回答問題，請選擇最適合的選項。

2. 過去 12 個月當中，你接受過多少次急診治療？

如果你目前就在急症室，請將之計入在內。請不要計入急救次數。

- 0 次
- 1 次
- 2 次及以上

3. 你是否住在以下地點？

- 我住在安養院（這是個長期性護理選項，提供私人護理服務，如用餐、洗澡、穿衣、藥物等）
- 我住在療養院（這是個長期性護理選項，提供一天 24 小時的醫療護理，這是其他類型住所無法提供的）
- 我住在康復中心或特護療養院（幫助生病或受傷人士恢復或癒合。提供物理、職業或言語治療）
- 我因毒品或酒精成癮問題住在戒酒（毒）中心。
- 我住在精神病院（這是所醫療設施，為患行為或精神疾病的人士提供治療）
- 我住在教養所（如監獄、拘留中心、感化院、收容所）
- 以上皆非

→ 转 12 页

**在繼續下面問題之前，請確認你已經對以上問題做了回答，
完成了本章的填寫。**

回答以下問題時，請站在問題 1 中所選人士的角度思考。如果你替他人回答問題，請選擇最適合的選項。

居住情況

4. 你目前的居住狀況如何？

- 我有固定住所
- 目前我有地方居住，但擔心未來會失去住所。
- 我没有固定的住所（臨時與他人住在一起、住在旅館、避難所、街頭、海灘、車上、廢棄建築物、汽車站、火車站或公園等）

5. 對住居住狀況的看法，你是否有以下問題？

選擇所有適用選項

- 害蟲，如蟲子、螞蟻或老鼠
- 發黴
- 含鉛塗料或管道
- 缺乏供暖
- 烤箱或爐灶無法使用
- 煙霧警報器缺失或不工作
- 漏水
- 以上皆非

食物

有些人已经对其食物状况做出了以下陈述。请回答在过去的 12 月当中，这些陈述对你以及你的家庭而言是否经常、有时或从未发生的？

6. 過去 12 個月中，你擔心收入到來之前食物可能會耗盡？
- 經常
 - 有時
 - 從未
7. 過去 12 個月中，你買的食品不足以維持下去，但你卻沒錢買。
- 經常
 - 有時
 - 從未

交通

8. 過去 12 個月中，是否有過由於缺乏可靠的交通，使你無法按時去就診、參加會議、上班、或獲得日常所需物品？
- 是
 - 否

能源

9. 過去 12 個月中，是否曾有電力、煤氣、石油、或水務公司威脅要切斷服務？
- 是
 - 否
 - 服務已被切斷

安全

因為家庭暴力和虐待發生在很多人身上，並影響了他們的健康，我們因此詢問以下問題。

10. 是否常有人，包括家人和朋友，傷害你的身體？

- 從未
- 極少
- 有時
- 經常
- 頻繁

11. 是否常有人，包括家人和朋友，侮辱或駁斥你？

- 從未
- 極少
- 有時
- 經常
- 頻繁

12. 是否常有人，包括家人和朋友，威脅要傷害你？

- 從未
- 極少
- 有時
- 經常
- 頻繁

13. 是否常有人，包括家人和朋友，對你吼叫或詛咒你？

- 從未
- 極少
- 有時
- 經常
- 頻繁

回答以下問題時，請站在問題 1 中所選人士的角度思考。如果你替他人回答問題，請選擇最適合的選項。

經濟壓力

14. 支付基本生活所需，如食品、住房、醫療和供暖等，對你而言有多艱難？

- 非常艱難
- 有時困難
- 一點不難

工作

15. 你是否需要幫助找工作，或保住工作？

- 是，請幫忙找工作
- 是，請幫忙保住工作
- 我不需要（想要）幫助

家庭和社區支持

16. 無論什麼原因、如果你日常活動需要幫助、如洗澡、做飯、購物、照顧孩子、管理財務等、你是否得到了幫助？

- 我不需要任何幫助
- 我得到了所需的一切幫助
- 我需要一點幫助
- 我需要許多幫助

17. 你是否常感到孤獨或被周圍的人孤立？

- 從未
- 極少
- 有時
- 經常
- 一直

教育

18. 你在家是否使用英語以外的其他語言？

- 是
- 否

19. 你是否需要學校幫助或培訓？例如：開始或完成職業培訓，獲得高中文憑、普通教育發展文憑、或同等學歷

- 是

否

體育活動

20. 過去 30 天中，除了工作中所做的活動以外，你平均每週多少天進行中等強度體育鍛煉（如快走、跑步、慢跑、跳舞、游泳、騎自行車或其他類似活動）？

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

21. 在鍛煉的日子當中，你平均每天花多少分鐘進行鍛煉？

- 0
- 10
- 20
- 30
- 40
- 50
- 60
- 90
- 120
- 150 及以上

藥物使用

以下問題是關於你使用酒精、香煙和其他藥物的經歷。除去一些醫生處方所開的藥，如止痛藥，只計算你因為其他原因服用的藥物，或劑量超過醫生處方規定的部分。有一個問題是關於使用非法藥品使用，我們詢問僅僅為了確認哪些社區服務可能會對你有所幫助。

22. 過去 12 個月中，你（如果為男性）一天喝酒 5 個單位以上有多少次？（如果是女性）一天喝酒 4 個單位以上有多少次？1 個單位等於 12 盎司啤酒，或 5 盎司葡萄酒，或 1.5 盎司 80 美制酒精度（相當於中國的 40 度）的烈酒。

- 從未
- 一兩次
- 每月一次
- 每周一次
- 每天或幾乎每天一次

23. 過去 12 個月中，你多少次曾使用過煙草產品（如香煙、雪茄、鼻煙、嚼煙、電子香煙）？

- 從未
- 一兩次
- 每月一次
- 每周一次
- 每天或幾乎每天一次

24. 過去 12 個月中，你多少次曾因非醫療原因而使用過處方藥？

- 從未
- 一兩次
- 每月一次
- 每周一次
- 每天或幾乎每天一次

25. 過去 12 個月中，你多少次使用過非法藥物？

- 從未
- 一兩次
- 每月一次
- 每周一次
- 每天或幾乎每天一次

心理健康

26. 過去兩周內，你是否常被以下問題所困擾？

26a. 做事無興趣或不快樂

- 一點也不
- 有幾天
- 一半以上的日子如此
- 差不多每天如此

26b. 感到壓抑、沮喪或絕望？

- 一點也不
- 有幾天
- 一半以上的日子如此
- 差不多每天如此

27. 壓力意味著人對某種形勢感到緊張、不安、焦慮或因為思緒一直被困擾導致晚上無法入睡。這些日子你感受過這類壓力嗎？

- 一點也沒有
- 有一丁點
- 有幾分
- 有不少
- 非常多

身心障礙

28. 你是否因為身體、精神或情感方面的疾病難以專注、記住或做出決定？（5 歲以上）

- 是
- 否

29. 你是否因為身體、精神或情感方面的疾病，難以獨自做跑腿的雜事，如去就診或購物？（15 歲以上）

- 是
- 否

背景

下面我们想了解一下你的其他情况。

回答以下問題時，請站在問題 1 中所選人士的角度思考。如果你替他人回答問題，請選擇最適合的選項。

30. 你的性別？

- 男
- 女

31. 你是否是拉丁血統？

選擇所有適用的選項

- 不是，非拉丁血統
- 是、墨西哥人、美籍墨西哥人，墨西哥裔美国人
- 是、波多黎各人
- 是，古巴人
- 是，其他拉丁血統

32. 你屬於下列哪個種族？

選擇所有適用的選項

- 美國印第安人/阿拉斯加原住民
- 亞洲
- 美國黑人或非裔美國人
- 夏威夷或其他太平洋島居民
- 白人
- 其他（請指明）_____

33. 你的最高教育程度是？

如果您要為 18 歲以下的孩子回答本問卷調查，請回答關於他/她父母或法定監護人的問題。

- 沒上過學/或唯讀過幼稚園
- 1 年級到 8 年級（小學）
- 9 年級到 1 年級（一些中學）
- 12 年級或普通教育發展文憑（高中畢業或同等學歷）
- 1 年到 3 年制大學（某些大學、副學士、貿易、職業學校或技術學校）
- 4 年制以上大學（大學畢業）

34. 你目前與多少人同住？

請將你本人、配偶、孩子或其他任何家屬都計算在內。如果你一人獨居，則填 1。

|_|_| 人數

35. 家庭年收入合計為多少？

請將住所內所有人的收入都計算在內。

- 少于 10,000 美元
- 10,000—少于 15,000 美元
- 15,000—少于 20,000 美元
- 20,000—少于 25,000 美元
- 25,000—少于 35,000 美元
- 35,000—少于 50,000 美元
- 50,000—少于 75,000 美元
- 75,000 美元以上

謝謝!

非常感谢您回答以上问题